

## EMPOWERMENT

### Empowerment Workshop

für Schwarze Menschen, People of Color, rassismuserfahrene Menschen.

#### Wir schauen auf uns selbst!

Du wirst ständig mit Rassismus konfrontiert?

Du möchtest lernen mit Alltagsrassismus umzugehen?

Du möchtest Dich bewusst gegen Ausgrenzungen äußern?

Du möchtest aktiv werden? Du hast eine Idee, aber Du weißt noch nicht genau, wie Du sie umsetzen kannst?

An diesem Wochenendworkshop stellen wir uns Fragen wie: „Was macht Rassismus?“

„Wie denkt Rassismus?“ "Was bedeutet Empowerment für uns?"

Frei und kreativ erforschen wir in der Gruppe und individuell Deinen kreativen Kern, Deine Intuition. Mit Atem- und Energiearbeit, bewusster Begegnung, Tanz und Poetry-Sessions entwickeln wir Strategien für den Umgang mit gesellschaftlicher Ausgrenzung.

Die "Poetry" Sessions führen Dich auf kreative Weise zu Dir selbst. Hier hast Du die Möglichkeit, Dich selbst im Schreiben auszuprobieren und Dich mit den anderen im Raum auszutauschen.

Wir nutzen wundervolle Übungen, heröffnende Texte & Musik, befreende Poesie, kraftvolle Bilder - ganz allein für DICH - die Dich dabei unterstützen, Deinen eigenen Weg zu gehen.

Wann:

Freitag, 16. August 2019 - Sonntag, 18. August 2019

Wir beginnen am Freitag um 10 Uhr und enden am Sonntag um 16 Uhr.

Wo: Bischof-Benno-Haus, Adresse: Schmochtitz 1 · 02625 Bautzen

Kosten für den Workshop (Teilnahmegebühr): Spende nach eigener Einschätzung

Die Trainer\*innen Ely Almeida Rist und Mohammed Okasha ...

... sind Menschen mit eigenen Rassismuserfahrungen und Wissen über den konstruktiven Umgang mit Rassismus in relevanten gesellschaftlichen Bereichen.

Organisiert durch:

Landesarbeitsgemeinschaft politisch-kulturelle Bildung Sachsen e.V.

Und unterstützt von:

Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen und Steinhaus e.V.

#### ANMELDUNG

Melde Dich bitte bis 30.07.19 an, über: [empowerment@pokubi-sachsen.de](mailto:empowerment@pokubi-sachsen.de)

Oder [kontakt@pokubi-sachsen.de](mailto:kontakt@pokubi-sachsen.de)

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

## تقوية ورشة

### بأنفسنا سنعتني نعم

للعنصرية تعرضوا والذين ،السوداء البشره ذو الناس أجل من باستمرار؟ العنصرية تواجهه هل العنصريين؟ مع التعامل كيفية تعلم تود هل الموضوع؟ هذا في رأيك عن التعبير تود هل طرحها؟ وتود الموضوع لعلاج أفكار لديك هل فعالا؟ عنصرا تكون ان تود هل العنصرية؟ تفعله الذي ما :السؤال نطرح نحن هذه الأسبوعية العمل ورشة في لنا؟ العنصرية ضد التقوية تعنى وماذا العنصريون؟ يفكر كيف هذه لحل الطرق لتطور سلسلة طاقتنا وبكامل .واللاقة الحره أفكارك المجموعه هذه في نناقش سوف الشعر وإلقاء الرقص خلال من المجتمع في القضايا وراحتك نفسك أجل من الحكيم الطريق إلى يقودك أن سيحاول الشعري الملتقى الآخرين مع وتبادلـه بنفسك الشعر لكتـب الفرصة لديك هنا وذلك بالحيوية المفعـمه الصور إلى بالإضافة والموسيقى كالنصوص للتدريب رائـعـه طرق نستخدمـ نحن طـريقـكـ فيـ قـدـمـاـ المـضـيـ أـجـلـ منـ دـعـمـكـ فيـ سـيـسـاعـدـ ذـلـكـ كـلـ لـأـنـ أـجـلـ منـ كـلـ مـتـىـ:

وحتى 2019 العام من أب 16 ل الموافق الجمعة يوم 2019 العام من أب 18 ل الموافق الأحد يوم عصرا الرابـعـهـ السـاعـهـ تـامـ فيـ الأـحـدـ يـوـمـ وـنـتـهـيـ وـصـبـاـحـاـ العـاـشـرـهـ السـاعـهـ تـامـ فيـ الجـمـعـهـ يـوـمـ سـنـبـاـدـ المـكـانـ:

Bischof Benno Haus - Adresse: Schmochitz 1 · 02625 Bautzen

باص محطة من مشيا دقائق 10 ثم للباصات باوتسن محطة من بالباص دقـيقـةـ 20 حـوـالـيـ يـبـعـدـ والـذـيـ الـهـدـفـ.

وقدرتكم رغبتكم حسب يوروـهـاتـ 10 وـ5ـ بيـنـ ماـ بـمـلـغـ تـبـرـعـ عنـ عـبـارـهـ هوـ الأـشـتـراكـ رـسـمـ

عنـ الـكـثـيرـ وـيـعـرـفـونـ الـعـنـصـرـيـهـ منـ عـاـنـوـ أـشـخـاـصـ هـمـ عـكـاشـهـ مـحـمـدـ وـالـمـدـرـبـ أـلـمـاـيـدـاـ إـلـيـ المـدـرـبـةـ المجتمعـ ضـمـنـ بـذـلـكـ المـتـعـلـقـةـ الـقـصـصـ مـعـ الـتـعـالـمـ مـوـضـعـ

ـقـبـلـ مـنـ الـفـاعـلـيـهـ يـنـظـمـ

Landesarbeitsgemeinschaft politisch-kulturelle Bildung Sachsen e.V.

ـقـبـلـ مـدـعـومـ

Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen und Steinhaus e.V.

ـالـفـاعـلـيـهـ أـجـورـ ضـمـنـ لـيـسـتـ النـقـلـ أـجـورـ

ـمـعـ التـوـاـصـلـ يـرـجـىـ لـلـتـسـجـيلـ

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalt.

STABTMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ | Freistaat  
SACHSEN  
Die Staatsministerium für Gleichstellung und Integration

