

EMPOWERMENT

Empowerment Workshop

für Schwarze Menschen, People of Color, rassismuserfahrene Menschen.

Wir schauen auf uns selbst!

Du wirst ständig mit Rassismus konfrontiert?

Du möchtest lernen mit Alltagsrassismus umzugehen?

Du möchtest Dich bewusst gegen Ausgrenzungen äußern?

Du möchtest aktiv werden? Du hast eine Idee, aber Du weißt noch nicht genau, wie Du sie umsetzen kannst?

An diesem Wochenendworkshop stellen wir uns Fragen wie: „Was macht Rassismus?“

„Wie denkt Rassismus?“ "Was bedeutet Empowerment für uns?"

Frei und kreativ erforschen wir in der Gruppe und individuell Deinen kreativen Kern, Deine Intuition. Mit Atem- und Energiearbeit, bewusster Begegnung, Tanz und Poetry-Sessions entwickeln wir Strategien für den Umgang mit gesellschaftlicher Ausgrenzung.

Die "Poetry" Sessions führen Dich auf kreative Weise zu Dir selbst. Hier hast Du die Möglichkeit, Dich selbst im Schreiben auszuprobieren und Dich mit den anderen im Raum auszutauschen.

Wir nutzen wundervolle Übungen, herzöffnende Texte & Musik, befreiende Poesie, kraftvolle Bilder - ganz allein für DICH - die Dich dabei unterstützen, Deinen eigenen Weg zu gehen.

Wann:

Freitag, 16. August 2019 - Sonntag, 18. August 2019

Wir beginnen am Freitag um 10 Uhr und enden am Sonntag um 16 Uhr.

Wo: Bischof-Benno-Haus, Adresse: Schmochtitz 1 · 02625 Bautzen

Kosten für den Workshop (Teilnahmegebühr): Spende nach eigener Einschätzung

Die Trainer*innen Ely Almeida Rist und Mohammed Okasha ...

... sind Menschen mit eigenen Rassismuserfahrungen und Wissen über den konstruktiven Umgang mit Rassismus in relevanten gesellschaftlichen Bereichen.

Organisiert durch:

Landesarbeitsgemeinschaft **politisch-kulturelle Bildung Sachsen** e.V.

Und unterstützt von:

Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens und Steinhaus e.V.

ANMELDUNG

Melde Dich bitte bis 30.07.19 an, über: empowerment@pokubi-sachsen.de

Oder kontakt@pokubi-sachsen.de

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ
Freistaat
SACHSEN
Die Staatsministerin für Gleichstellung und Integration



Evangelisch-Lutherische
Landeskirche Sachsens

تقوية ورشة

بأنفسنا سنعتني نعم

للعنصرية تعرضو والذين, السوداء البشره ذو الناس أجل من
باستمرار؟ العنصرية تواجه هل
العنصريين؟ مع التعامل كيفية تعلم تود هل
الموضوع؟ هذا في رأيك عن التعبير تود هل
طرحها؟ وتود الموضوع لعلاج أفكار لديك هل فعالا؟ عنصرا تكون ان تود هل
العنصرية؟ تفعله الذي ما: السؤال نطرح نحن هذه الأسبوعية العمل ورشة في
لنا؟ العنصرية ضد التقوية تعنى وماذا العنصريون؟ يفكر كيف
هذه لحل الطرق لنتطور سنلتقي طاقتنا وبكامل. والخلاقه الحره أفكارك المجموعه هذه في نناقش سوف
الشعر وإلقاء الرقص خلال من المجتمع في القضايا
وراحتك نفسك أجل من الحكيم الطريق إلى يقودك أن سيحاول الشعري الملتقى
الأخرين مع وتبادله بنفسك الشعر لتكتب الفرصة لديك هنا
وذلك بالحيوية المفعمه الصور إلى بالأضافه والموسيقى كالنصوص للتدريب رائعه طرق نستخدم نحن
طريقك في قدما المضي أجل من دعمك في سيساعد ذلك كل لأن أجلك من كله
متى:

وحتى 2019 العام من أب 16 ل الموافق الجمعه يوم

2019 العام من أب 18 ل الموافق الأحد يوم

.عصرا الرابعه الساعه تمام في الأحد يوم وننتهي و صباحا العاشرة الساعه تمام قي الجمعه يوم سنبدأ
المكان:

Bischof Benno Haus - Adresse: Schmochtitz 1 · 02625 Bautzen

باص محطة من مشيا دقائق 10 ثم للباصات باوتسن محطة من بالباص دقيقة 20 حوالي يبعد والذي
الهدف.

وقدرتكم رغبتكم حسب يوروهات 10 و 5 بين ما بمبلغ تبرع عن عبارة هو الأشتراك رسم

عن الكثير ويعرفون العنصرية من عانوا أشخاص هم عكاشة محمد والمدرّب ألمايذا إيلي المدربة
المجتمع ضمن بذلك المتعلقة القصص مع التعامل موضوع

قبل من الفاعلية ينظم:

Landesarbeitsgemeinschaft politisch-kulturelle Bildung Sachsen e.V.

قبل من مدعوم:

Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens und Steinhaus e.V.

الفاعلية أجور ضمن ليست النقل أجور

للتسجيل مع التواصل يرجى empowerment@pokubi-sachsen.de oder kontakt@pokubi-sachsen.de

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuer-
mittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten
des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ
Freistaat
SACHSEN
Die Staatsministerin für Gleichstellung und Integration



Evangelisch-Lutherische
Landeskirche Sachsens